



ユニホーム

2月25日(日)

<ホーム>

早出練習 無し

- 【二軍監督】
- 88 池山隆寛
- 【二軍総合コーチ】
- 79 城石憲之
- 【投手コーチ】
- 72 小野寺力
- 81 正田樹
- 【投手兼育成担当コーチ】
- 92 山本哲哉
- 【打撃コーチ】
- 76 宮出隆自
- 85 藤山和洋
- 【内野守備走塁兼育成担当コーチ】
- 95 土橋勝征
- 【外野守備走塁コーチ】
- 70 河田雄祐
- 【バッテリーコーチ】
- 83 衣川篤史
- 【投手】
- 14 西館昂汰
- 15 山下輝
- 16 原樹理
- 24 星知弥
- 34 田口龍斗
- 35 石原勇輝
- 40 高梨裕穂
- 41 柴田大地
- 48 金久保優斗
- 52 尾仲裕哉
- 53 長谷川宙輝
- 56 坂本拓己
- 62 竹山日向
- 68 丸山翔大
- 69 今野龍太
- 012 近藤弘樹
- 013 嘉手刈浩太
- 019 下俣之介
- 【捕手】
- 30 西田明央
- 57 古賀優大
- 65 鈴木叶
- 023 橋本星哉
- 025 フジバ
- 【内野手】
- 5 川端慎吾
- 36 西村瑠伊斗
- 46 太田翼吾
- 59 小森航太郎
- 66 三ツ俣大樹
- 67 伊藤瑠偉
- 026 高野颯太
- 【外野手】
- 31 山崎晃太郎
- 42 澤井廉
- 024 若田幸宏
- 【イン・捕手兼P/MG】
- 112 小山田貴雄
- 【育成担当捕兼P/MG(捕手)】
- 101 大村孟
- 【ゲームコーディネーター】
- 宮本賢治
- 【寮長兼2軍総務】
- 中西親志
- 【育成担当】
- 武内晋一
- 【2軍マネージャー】
- 中澤雅人
- 【用具担当】
- 麻生知史
- 【アシスタントトレーナー】
- 小林宏平(チーフ)
- 石田将之
- 原田尚寛
- 鈴木秀紀
- 塚塚信行
- 伊東優多
- 【アナリスト】
- 工藤大二郎
- 藤澤光

投手									
16	24	35	40	52	15	41	48	14	34
53	56	68	69	012	019			62	013
W-UP									
肩EX									
CB(サブ)									
昼食 (10:30~12:30)					ピッチング 41 48				
ゲーム準備					コンディショニング				
					ランニング				
					股関節トレ				
<ゲームP>					昼食 (~12:30)				
40					個別練習/WT				
56									
【内野手】					ゲーム見学				
5 川端慎吾									
36 西村瑠伊斗									
46 太田翼吾									
59 小森航太郎									
66 三ツ俣大樹									
67 伊藤瑠偉									
026 高野颯太									
【外野手】									
31 山崎晃太郎									
42 澤井廉									
024 若田幸宏									

コーチ指示 / トレーナー指示

野手							
30	57	65	025	5	36	46	023
59	66	67	026	31	024		42
W-UP							
スパイクスプリント							
<バッティング>							
65 ・ 025							
57 ・ (42)							
46 ・ 024							
5 ・ 31							
30 ・ 66							
67 ・ 59							
36 ・ 026							
昼食 (10:30~12:30)							
2nd-UP							
シートノック							
練習試合 S-E(西都原)12:30							
ロングTee							

8:50
9:30
10:30
11:35
11:50
12:30
トレーナー指示

WT	バント	特打	特守
65 36 59 67 026	なし	なし	なし

