

- 【二軍監督】
- 88 池山隆寛
- 【二軍総合コーチ】
- 79 城石憲之
- 【投手コーチ】
- 81 正田樹
- 84 松岡健一
- 【投手兼育成担当コーチ】
- 92 山本哲哉
- 【打撃コーチ】
- 76 宮出隆自
- 85 島山和洋
- 【内野守備走塁育成担当コーチ】
- 95 土橋勝征
- 【外野守備走塁コーチ】
- 70 河田雄祐
- 【バッテリーコーチ】
- 83 衣川篤史
- 【投手】
- 14 西館昂汰
- 15 山下輝
- 16 原樹理
- 24 星知弥
- 35 石原勇輝
- 40 高梨裕稔
- 41 柴田大地
- 48 金久保優斗
- 52 尾仲裕哉
- 53 長谷川宙輝
- 56 坂本拓己
- 62 竹山日向
- 68 丸山翔大
- 69 今野龍太
- 012 近藤弘樹
- 013 嘉手刈浩太
- 019 下俣之介
- 【捕手】
- 30 西田明央
- 57 古賀優大
- 65 鈴木叶
- 025 フェリペ
- 【内野手】
- 5 川端慎吾
- 36 西村瑠伊斗
- 46 太田翼吾
- 59 小森航太郎
- 66 三ツ俊大樹
- 67 伊藤琉偉
- 026 高野颯太
- 【外野手】
- 31 山崎晃太郎
- 42 澤井廉
- 024 岩田幸宏
- 【投手兼投手兼アMG】
- 112 小山田貴雄
- 【育成担当捕手兼フルベン捕手】
- 101 大村孟
- 【ファームコーチ(投手)】
- 宮本賢治
- 【寮長兼2軍総務】
- 中西親志
- 【育成担当】
- 武内晋一
- 【2軍マネージャー】
- 中澤雅人
- 【用具担当】
- 麻生知史
- 【アスレチックトレーナー】
- 阿部勝彦(HPD)
- 小林宏平(チーフ)
- 石田将之
- 原田尚寛
- 鈴木秀紀
- 篠塚信行
- 伊東優多
- 【アナリスト】
- 工藤大二郎

ユニホーム

2月9日(金)

<ビジター>

早出練習 無し

投手									
15	16	35	40	41	48	52	53	56	14
62	68	69	012	013	019				24
W-UP									
スパイクスプリント									
肩EX									
52	53	15	16	35	40	62	68		
69	019	41	48	56	012	013			
CB (メイン)	CB(サブ)					CB(サブ)			
チーム守備 ↓ BTシフト (メイン)	P / BTシフト・牽制(サブ)					BTシフト(サブ) / 牽制			
コンディショニング									
ランニング									
昼食 (11:30~13:30)									
股関節トレ									
個別練習 / WT									

コーチ指示

野手							
30	57	65	025	5	36	46	42
59	66	67	026	31	024		
W-UP							
スパイクスプリント							
CB・ペッパー							
チーム守備							
内野ノック							
BTシフト							
コンディショニング				〈ランチ特打〉 5 30 31 66			
昼食 (11:30~13:30)				コンディショニング			
				昼食 (~13:30)			
<バッティング・走塁>							
A組				B組			
36 46 59 024 42				57 65 025 67 026			
打 ↓ 走				走 ↓ 打			

9:30  
10:15  
10:30  
10:50  
11:10  
11:40  
12:00  
13:00

トレーナー指示

WT	バント	特打	特守
65 026	025 46	59	024

