2/1～2/26

（休日 6.13.20）

# 2/19（木）浦添キャンプスケジュール

＜参加メンバー＞

【投手】
11　キハダ
17　清水昇
18　奥川恭伸
20　木澤尚文
21　吉村貢司郎
24　星知弥
26　山野太一
28　松本健吾
30　荘司宏太
40　高梨裕稔
43　増居翔太
44　大西広樹
45　小澤怜史
56　坂本拓己
58　ウォルターズ
62　リランソ
69　下川隼佑
71　沼田翔平
99　青柳晃洋
012　廣澤優

【捕手】
2　古賀優大
57　矢野泰二郎
65　鈴木叶

【内野手】
00　赤羽由紘
7　長岡秀樹
13　オスナ
50　北村恵吾
54　田中陽翔
60　武岡龍世
67　伊藤琉偉

【外野手】
4　丸山和郁
25　サンタナ
36　西村瑠伊斗
63　増田珠
64　岩田幸宏
024　モンテル

## [投手]

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 40 | 17 | 18 | 28 | 11 | 20 | 21 | 24 | 26 | 30 | 44 |
| | 43 | 69 | 99 | 45 | 56 | 58 | 62 | 71 | 012 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| BP準備 | スプリント合わせ（室内） | | |
| | CB（メイン） | CB（競技場） | |
| | P | CON | |
| ＜ライブBP＞ 11:10 | | | |
| P 40 C 57 | CON | ランチ | |
| CON | ランチ | | |
| ランチ | 個別練習 | | |
| 個別練習 | | | |

## [野手]

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 57 | 65 | 00 | 7 | 13 | 50 | 54 | 60 | 67 |
| 4 | 25 | 36 | 63 | 64 | 024 | | | | |

| | |
|---|---|
| 10:00 | 試合MTG（1塁ベンチ） |
| 10:10 | CON / スプリント（3塁ベンチ前） |
| 10:30 | CB |
| 10:40 | ＜内外野連携 / フライ＞ |

64　024
25　63　　4　36
7　67　　00　60
50　54　　13
2 57 65

| | |
|---|---|
| 11:10 | ＜ライブBP※4分1セット＞ |
| 11:20 | 25　7 |

| メインBT（2ヶ所） | 室内BT（2ヶ所） |
|---|---|
| ＜BT⇒守備＞ | ＜BT⇒守備＞ |
| 13　25 | 63　60 |
| 2　64 | 54　67 |
| ＜守備⇒BT＞ | ＜守備⇒BT＞ |
| 7　50 | 65　57 |
| 00　4 | 36　024 |

| | |
|---|---|
| 11:50 | ランチ（11:00～14:00） |
| 12:20 | 個別練習（13:20～14:05） |
| | 自主練習（～15:30） |

燕心全開 ENGINE
TOKYO YAKULT SWALLOWS 2026