



2025 春季キャンプ練習メニュー・スケジュール

<キャンプ期間> 2月1日～2月22日



【二軍監督】
88 池山隆寛
【二軍総合コーチ】
79 城石憲之
【投手コーディネーター】
89 伊藤智仁
【投手コーチ】
81 正田樹
92 山本哲哉
【投手兼育成担当コーチ】
91 由規
【打撃コーチ】
76 宮出隆自
87 坪井智哉
【内野守備走塁コーチ】
95 土橋勝征
【外野守備走塁コーチ】
77 山崎晃大朗
【バッテリーコーチ】
83 衣川篤史
【野手兼育成担当コーチ】
85 西浦直亨
【投手】
15 中村優斗
20 木澤尚文
40 高梨裕稔
43 山本大貴
44 大西広樹
45 小澤伶史
49 山下輝
52 原樹理
56 坂本拓己
62 竹山日向
66 阪口曉亮
68 丸山翔大
012 廣澤優
014 西館昂汰
015 沼田翔平
016 西濱勇星
017 翔聖
019 佐藤琢磨
【捕手】
33 内山壮真
65 鈴木叶
90 中川拓真
022 松本龍之介
【内野手】
5 川端慎吾
10 宮本丈
38 北村拓己
50 北村恵吾
54 田中陽翔
55 村上宗隆
023 澤野聖悠
025 根岸辰昇
026 高野颯太
【外野手】
9 塩見泰隆
31 モイセイフ
46 太田賢吾
【アスリート選手兼アスリート兼用具担当者】
112 小山田貴雄
【ファームコーディネーター】
宮本賢治
【二軍総務】
松下祐太郎
【寮長】
中西親志
【育成担当】
武内晋一
【二軍マネージャー】
大村孟
【用具担当】
麻生知史
【アスレチックトレーナー】
阿部勝彦(HPD)
小林宏平(チーフ)
成田周平
原田尚寛
長谷川優理
鈴木秀紀
櫻井剛之
篠塚信行
伊東優多
【アナリスト】
藤澤光

2月7日(金)

ユニホーム

<ビジター>

投 手										
15	20	40	43	44	45	49	52	56	62	
66	68	012	014	015	016	017	019			
W-UP										
66 68 012 015 019			40 43 56 62 017		20 45 52 016 44		15 49 014			
スパイクアジリティー			肩EX					ト レ ー ナ ー 指 示		
肩EX			CB (サブ)							
CB(メイン)			P		サインプレー けん制 (サブ)					
PFP(メイン)										
P 66 019										
コンディショニング										
ランニング										
昼食 (11 : 30～13 : 30)										
WT (15 56 62 012 014 016 017)										
バント BT Tee										

野 手									
5	9	10	31	33	38	46	50		
54	55	65	90	022	023	025	026		
W-UP									
スパイクアジリティー									
キャッチボール(メイン)									
ペッパー(メイン)									
シートノック P 65 022									
PFP									
【BT A、Bグループ】					【BT Cグループ】				
BT					強化守備 走塁				
					コンディショニング				
コンディショニング					昼食 (～13 : 30)				
昼食 (～13:30)					BT				
					ロングTee				

特打	守備
ロングTee 5 55	

【野手】BTグループ		
A	B	C
5	0 2 2	6 5
1 0	0 2 5	9 0
3 8	5 4	5 0
4 6	3 1	0 2 6
5 5	9	0 2 3
3 3		