

ユニホーム

2月28日(水)

<ホーム>

早出練習 無し

- 【二軍監督】
- 88 池山隆寛
- 【二軍総合コーチ】
- 79 城石憲之
- 【投手コーチ】
- 72 小野寺力
- 81 正田樹
- 【投手兼育成担当コーチ】
- 92 山本哲哉
- 【打撃コーチ】
- 76 宮出隆自
- 85 畠山和洋
- 【内野守備走塁育成担当コーチ】
- 95 土橋勝征
- 【外野守備走塁コーチ】
- 70 河田謙祐
- 【バッテリーコーチ】
- 83 衣川篤史
- 【投手】
- 14 西館昂汰
- 15 山下輝
- 16 原樹理
- 24 星知弥
- 34 田口麗斗
- 35 石原勇輝
- 40 高梨裕穂
- 41 柴田大地
- 48 金久保優斗
- 52 尾仲裕哉
- 53 長谷川宙輝
- 56 坂本拓己
- 62 竹山日向
- 68 丸山翔太
- 69 今野龍太
- 012 近藤弘樹
- 013 嘉手刈浩太
- 019 下俣之介
- 【捕手】
- 30 西田明央
- 57 古賀優大
- 65 鈴木叶
- 023 橋本星哉
- 025 フェリペ
- 【内野手】
- 5 川端慎吾
- 36 西村瑠伊斗
- 46 太田賢吾
- 59 小森航太郎
- 66 三ツ良大樹
- 67 伊藤琉偉
- 026 高野颯太
- 【外野手】
- 31 山崎晃太郎
- 42 澤井康
- 024 岩田幸宏
- 【投手兼投手兼アMG】
- 112 小山田貴雄
- 【育成担当補佐兼フルベン捕手】
- 101 大村孟
- 【ファームコーチ(投手)】
- 宮本賢治
- 【寮長兼二軍総務】
- 中西親志
- 【育成担当】
- 武内晋一
- 【二軍投手コーチ】
- 中澤雅人
- 【用具担当】
- 麻生知史
- 【アスレチックトレーナー】
- 小林宏平(チーフ)
- 石田将之
- 原田尚寛
- 鈴木秀紀
- 藤塚徳行
- 伊東優多
- 【アナリスト】
- 工藤大二郎
- 藤澤光

投手										野手									
16	24	40	48	15	35	41	53	14	34	30	57	65	025	5	36	46	023		
012	019		52	56	68	69		62	013	59	66	67	026	31	024		42		
W-UP										W-UP									
肩EX										スパイクスプリント									
CB(サブ)										<バッティング>									
コンディショニング										65 ・ 025									
										57 ・ 30									
P										5 ・ (42)									
										31 ・ 46									
守備(サブ)										024 ・ 66									
										59 ・ 67									
コンディショニング										36 ・ 026									
朝食 (11:30~13:30)										朝食 (11:30~13:30)									
シート準備										2nd-UP									
<シートP>										CB									
40										シートノック									
↓										<シートBT>									
24										36									
↓										59									
40										30									
↓										5									
16										31									
↓										57									
012										46									
↓										66									
16										025									
↓										024									
019										67									
										65									
石貴階段										<ゴロ捕> 36 59 67									
石貴階段										石貴階段									

WT	バント	特打	特守
36 59 67	なし	なし	なし

