

- 【二軍監督】
- 88 池山隆寛
- 【投手コーチ】
- 81 正田樹
- 【投手兼育成担当コーチ】
- 92 山本悠哉
- 【打撃コーチ】
- 76 宮出隆白
- 85 畠山和洋
- 【内野守備走塁兼育成担当コーチ】
- 95 土橋勝征
- 【外野守備走塁コーチ】
- 70 河田雄祐
- 【バッテリーコーチ】
- 83 衣川篤史
- 【投手】
- 14 西館昂汰
- 15 山下輝
- 16 原樹理
- 24 星知弥
- 35 石原勇輝
- 40 高梨裕稔
- 41 柴田大地
- 48 金久保優斗
- 52 尾仲裕哉
- 53 長谷川宙輝
- 56 坂本拓己
- 62 竹山日向
- 68 丸山翔大
- 69 今野龍太
- 012 近藤弘樹
- 013 轟手河浩太
- 019 下俣之介
- 【捕手】
- 30 西田明央
- 57 古賀優大
- 65 鈴木叶
- 025 フェリペ
- 【内野手】
- 5 川端慎吾
- 36 西村瑠伊斗
- 46 太田賢吾
- 59 小森航太郎
- 66 三ツ慎大樹
- 67 伊藤琉偉
- 026 高野颯太
- 【外野手】
- 31 山崎晃太郎
- 42 澤井廉
- 024 若田幸宏
- 【1stベース兼投手コーチ】
- 112 小山田貴雄
- 【育成担当捕手兼フルベン捕手】
- 101 大村孟
- 【ファームアドバイザー】
- 宮本賢治
- 【家長兼2軍総務】
- 中西純志
- 【育成担当】
- 武内晋一
- 【2軍マネージャー】
- 中澤雅人
- 【用具担当】
- 麻生知史
- 【アシスタントトレーナー】
- 小林宏平(チーフ)
- 石田将之
- 原田尚寛
- 鈴木秀紀
- 篠塚信行
- 伊東優多
- 【アナリスト】
- 工藤大二郎

ユニホーム

2月14日(水)

<ビジター>

早出練習 無し

投手									
35	013	15	48	16	40	41	52	56	14
019		53	69	62	68	012			24
W-UP									
スパイクスプリント									
肩EX									
CB (メイン)		CB(サブ)							
投内連係 (メイン)		P	投内連係(サブ)						
コンディショニング									
ランニング									
昼食 (11:30~13:30)									
股関節トレ									
個別練習 / WT									

コーチ指示

野手							
30	57	65	025	5	36	46	42
59	66	67	026	31	024		
W-UP							
スパイクスプリント							
CB・ペッパー							
シートノック							
投内連係							
作戦走塁							
コンディショニング				〈ランチ特打〉 5 30 66 31			
昼食 (11:30~13:30)				コンディショニング			
				昼食 (~13:30)			
<バッティング(2カ所)>							
A組				B組			
36 46 59 024				57 65 025 67 026			
〈ゴロ捕〉 36 59							

9:30
10:25
10:40
10:50
11:05
11:20
11:40
12:40

トレーナー指示

WT	バント	特打	特守
65 026	025 46	57 024	46

